

TRÆNINGSPLAN – UDENDØRS 2025

Træningshold & aktiviteter

Ferie og helligdage i følgende uger:

Første træningsdag udendørs.	Mandag den 28 april.
Sidste træning inden sommerferien.	Fredag den 27. Juni.
Først træning efter Sommerferien.	Mandag den 11 August
Sidste træning udendørs.	Fredag den 26 September
Forventet start indendørs 2024:	Mandag den 13 Oktober.
Helligdage,	Ingen træning
Vi følger skolernes årskalender og der er ingen træning i ferieperioderne.	

Bemærk:

Der vil i flere af ferieugerne være forskellige aktiviteter, stævner og camps. Så det er med at holde øje i vores kalender på hjemmesiden eller vores Facebook side.

Der vil ligeledes være Drop-In for seniorer året rundt – også i ferieugerne.

Følg med på vores platforme, hvor vi løbende vil annoncere aktiviteter, camps og andre events:

- Hjemmeside: <http://www.randerstennisklub.dk/>
- Facebook-side: <https://www.facebook.com/RandersTennisklub/>
- Facebook-gruppe juniorer: <https://www.facebook.com/groups/490899671527700/>
- Facebook-gruppe for Randers Tennisklub:
<https://www.facebook.com/groups/RandersTennisklubgruppe/>
- Turneringer og stævner udbydes også i DTF og JTU regi.
- JTU aktiviteter og stævner – se mere her: <https://www.jtu.dk/jtu/index.php/aktiviteter>
- DTF Sommer Tour Stævner – se mere her:
<https://tennis.dk/spiller/turneringer/individuelle-turneringer/sommer-tour/>

Spørgsmål & henvendelse vedr. træning - Kontakt venligst trænerteamet/udvalg:

Senior/junior:

Thomas Patula
Thomas@randerstennisklub.dk
Mobil: 30 54 22 39

Junior årgange 2023

U10 – Årgang 2015 og yngre
U12 – Årgang 2013-2014
U14 – Årgang 2011-2012
U16 – Årgang 2009-2010
U18 – Årgang 2007-2008



Mandage

Tid / Trænere	Hold	Deltagere	Baner
Kl. 12-13:00 Niels	"Super-Senior"	Esther Christensen, Hans Hundevad, Ove Andersen, Ingrid Bøye, Dorthe Storgaard, Anne Grethe Iversen.	3+4
Kl. 13:00-14.00 Niels	"Super-Senior"	Bente Baunsgaard, Birgit Randrup Thomsen, Kaj Udengaard, Jan Heinemeier, Susanne Ødum	3+4
Kl. 14.00-15.00 Niels	"Super-Senior"	Stehn Strøm, Søren Lager, Jens Kjær, Christer Hedegaard, Kaj Langbak, Hans Hoff, Jørgen Winter.	3+4
Kl. 16:00-17:00 Thomas	Juniortræning 11-17 år	Karl Klidt Thomassen. Frederik G Schjøning. Aymin Nur Unver. Vlad Sydorenko. Frida Fosgerau Buchhave. Karoline Anna Christiansen. Ellen Holm Pedersen. Diana Omarkhail. Elisabeth Stilling Gerstrøm. Agnete Pagaard Arnesen. Aira Skuja Locmele, Víctor Volstrup Andersen. Asger Ydinf Frank, Magnus Carøe Thygesen	1-2+3+4
Kl. 17:00-18:00 Thomas Astrid.	Børnetræning 6-11-år Små Bobler og junior samlet træning.	Aya Sumeja Maljisevic, Harald Kolstrup, Lukas Bilde Skalski. Emlia Willemoes Kondrup. Viggo Ellesøe Borensen, Nielsen Alexander Boddum-Olesen. Sander Salling Andersen. Robin Randrup. Ingrid T Andersen. Magnus Dalsgaard, Ole Bechmann Schjødt. August Karl Bjarkeson. Maximilian Negro Høier, Emil Arnholz Nielsen. August Karl Bjarkesøn. Vitello Maximilian Randrup. Sofia Mangu,. Villum Høegh.	2+3+4
Kl 18 :00-19.00 Thomas	Senior motion Dame.	Charlotte Berthelsen, Ulla Lundgaard, Susanne Andreasen, Pernille Thornqvist, Lotte Juhl, Pia Østergaard. Ajla Rekovic. Marianne Steinfeldt. Polina Shilova. Katarzyna Bury.	2+3+4



2. RANDERS
TENNIS & PADEL

Kl 19.00- 20.00 Thomas.	Senior motion. Herre - Dame.	Jens Bejerholm Møller. Michael Ranegaard,, Oliver Lindegaard Bergren. Poul Munk. Thomas Buch Mikkelsen. Heidi Dahl Bøhm, Nadia Ingvar.,Anja Bjerregaard Larsen, Pia storegaard Andersen, Pernille Elgaard,.	
-------------------------------	---------------------------------	---	--

Tirsdage

Tid / Trænere	Hold	Deltagere	Baner
Kl. 06:30- 07:30 Thomas	Talent/Elite	Casper Molich Hoff Pallesen, Astrid Andersen.	3
Kl. 16.30 -17.30 Thomas	Junior Bobler. 11-17 år.	Astrid Andersen, Clara M Elgaard, Oskar Broholm, Sander Helbech, Elise Emilia Olesen, Karl Andersen, Alma Terese Lystlund. Astrid Drachmann Øfverlind.	3+4
Kl. 17.30-18.30 Niels. Thomas.	Senior Liga spiller	Simon Christiansen, Martin Horn, Gustav Iversen, Morten F Hansen, Martin Winther,. Malte Vigh-Larsen. Kim Christiansen, Carsten N. Thomsen, Carsten K Berthelsen. Laurtits Thorbjørner,	2+3+4
Kl. 18:30 -19:30 Niels.	Senior division mænd	Thomas Patula, Kaare Andersen, Kim Ankerstjerne, Christian Palsgaard Dali Dragotinovic. Leonardo Picchi, Jes Harfeld. Henrik Olesen + andre spillere (udtages af trænerstab)	3+4
Kl. 19:30 -20:30 Niels.	Senior motion - kvinder	Anne-Mette Wiese, Stina West Knudsen, Marie-Luise Gradman, Helle Møller Hansen, Pia Nørregaard Jeppesen, Karen Marie Skoubo	3+4

Onsdage

Tid / Trænere	Hold	Deltagere	Baner
Kl. 16:00 -17:00 Thomas	Juniortræning 11-17 år.	Karl Klidt Thomassen.. Frederik G Schjøning. Aymin Nur Unver. Vlad Sydorenko. Frida Fosgerau Buchhave. Karoline Anna Christiansen. Ellen Holm Pedersen. Diana Omarkhail. Elisabeth Stilling Gerstrøm. Agnete Pagaard Arnesen. Magnus Carøe Thygesen	1-2+3+4
Kl. 17:00 -18:00 Thomas Sander – Oskar.	Børnetræning 6-11-år Forældre er velkommen.	Victor Volstrup Andersen. Asger Ydinf Frank, Ole Bechmann Schjødt. August Karl Bjarkeson. Emil Arnholz Nielsen. August Karl Bjarkeson. Vitello Maximilian Randrup. Maximilian Negro Høier, Sofia Mangu, Aira Skuja Locmele. Villum Høegh.	3-4
Kl. 18 00 -19:00 Thomas. Niels.	Senior Begynder Let øvede.	Steffen Rousing. Oliver Pank Jensen, Khadar Yusuf Awil, Victoria Lulashevych. Michelle Dymond, Alexandra A Correia. Maranella Diaz. Kirsten Helin, Daniel Martin Long, Sascha Vittrup Rasmussen. Mark Kreshchensky. Connie Arnholtz Nielsen David Manuel Correia. Dario Alessio, Inger Jensen, + nye seniorspillere	1-2-3+4
Kl. 19:00 -20:00 Niels Thomas	Senior motion – kvinder og mænd Double spil. KI 20-21.	Peter Johanesen, Louise Dybdahl, Sussie Højvang Rasmussen, Carina L D, Elena Mamai., Flemming Mogensen. Poul Toft Frederiksen. Anette Thorning Frederiksen. Jørgen Glumsøe Nielsen, Kell Glumsøe Nielsen Helle Friis, Nils Anker Margon, Henrik Damborg. Bianca Blaabjerg, Charlotte Gradman, Thomas Clausen,	1+2+3+4

Torsdage

Tid / Trænere	Hold	Deltagere	Baner
Kl. 16.00-17.00 Thomas Niels.	Junior "bobler"	Astrid T Andersen, Sara Herkert, , Clara M. Elgaard, Thorbjørn Lyng Harfeld, Elise Emilia Olesen, Alma Terese Lystlund, Karl Andersen, , Oskar Broholm. Sander Helbech. Elisabeth Stilling	2-3-4
Kl. 17.00-18.00 Thomas Niels	Junior "bobler"	Aya Sumeja Maljisevic, Harald Kolstrup, Lukas Bilde Skalski. Emlia Willemoes Kondrup. Viggo Ellesøe Borensen, Nielsen Alexander Boddum-Olesen. Sander Salling Andersen. Robin Randrup. Ingrid T Andersen. Magnus Dalsgaard	3+4
Kl. 18.00-19.00 Niels.	Senior Turnering kvinder	Helle Friis, Dorte Thorhauge, , Pia Østergaard, Hanne Sommer, .+ andre spillere (udtages af trænerstab)	2-3+4
Kl. 19.00-20.00 Thomas.	Herre Turnering.	Thomas Patula, Kaare Andersen, Kim Ankerstjerne, Christian Palsgaard Dali Dragotinovic. Leonardo Picchi, Jes Harfeld. Henrik Olesen + andre spillere (udtages af trænerstab)	3+4

Fredage



RANDERS
TENNIS & PADEL

Tid / Trænere	Hold	Deltagere	Baner
Kl. 16.00-18.00 Thomas og forældre	Drop-In for alle juniorer/familier	Alle klubbens juniorer/familier er velkommen! Se datoer i kalender – som udgangspunkt er det 1. fredag i hver måned	A+B

Søndage

Tid / Trænere	Hold	Deltagere	Baner
Kl. 15.00-16.30	Senior Motion Kvinder og mænd	Drop-In for øvede seniorer Spiller doubler med skiftende makker og modstandere	2+3+4
Kl. 16.30-18.00	Senior Motion Kvinder og mænd	Drop-In for begyndere/letøvede seniorer Tommy sætter spil, doubler og instruktion op	2+3+4

Klubbens trænere udendørs 2025.



Thomas Patula Klubkoordinator og træner

Mobil: 30 54 22 39
Mail: patula1@live.dk



Niels Rokkjær Senior turnering/motion, jun. talent/elite



Adam Juel-Blicher Ekstern konsulent og
Supervisor Talent/elite