



Randers Tennisklub

Rekruttering, fastholdelse og talentudvikling – juniorer

Målgrupper:

Overordnet set er målgruppen inddelt i 3 kategorier defineret ved alder.

5-10 årige

11-16 årige

+16 årige (seniortruppen)

Rekrutteringsmuligheder:

Skolebesøg (den åbne skole) – undervisning

Besøg af SFO/Juniorklubber

Reklame via SoMe – RTK bruger i særdeleshed Facebook

Reklame via ”mund-til-mund” – vores medlemmer er de bedste ambassadører (Member-get-member kampagner)

Tennissportens Dag (april/maj)

Åbent Hus (efter behov)

Træning:

ALLE juniorer tilbydes træning 2 gange ugentligt. Dette har været et kardinalpunkt, da vi ser en sårbarhed ift. træning kun 1 gang pr. uge (ved sygdom, ferie og andet så går der let 3 uger uden at de kommer i klubben).

Udover træning bliver det et fokusområde at motivere spillere til at komme i klubben ved siden af træning og dyrke fællesskabet, få øvet sig ”uden træner”, etc.

Se øvrige punkter.

Arrangementer:

Sommercamp

Camp/events om vinteren

SKUM Tennis stævner

Afslutning udendørs (Kåring af Årets Kammerat og Årets Spiller)

Afslutning til jul

Opstart udendørs

Øvrige events via Ungdomsudvalg

Drop-In for juniorer

Turneringer/stævner:

RTK er vært for en række stævner henover året.

Typisk 2-3 Sommer Tour samt 6-7 Vinter Tour stævner.

Derudover vært for 1-2 ”begynder stævner” (SKUM, Play & Stay)

Holdturnering i JTU og DTF regi er et ekstra tilbud til de særligt ivrige, etc.

Progression for udøvere:

1. Begyndere/letøvede:

Træning på enten forælder-barn eller junior begynder hold.

Træning 2 gange pr. uge (fast mandage og onsdage)

Relevante arrangementer:

Drop-In, selv spil, Camps, interne stævner, SKUM, etc.

2. Øvede/boblere:

Træning 2 gange pr. uge (fast mandage og onsdage)

Derudover træning 1 gang pr. uge (bobler/talent hold)

Relevante arrangementer:

Udover ovenstående, JTU holdturnering, Sommer Tour/Vinter Tour, etc.

Individuelle samtaler overvejes (alt efter behov)

3. Talent/Elite:

Tennistræning 4-5 gange pr. uge – inklusiv morgentræning.

Fysisk træning 1-2 gange pr. uge – delvist i RTE regi

Relevante arrangementer:

DTF-JTU holdturnering, JM, DM, Sommer Tour/Vinter Tour,

Sociale arrangementer i klubben

Spillere bruges som hjælpetrænere i klubben (sikre god integration)

Individuelle samtaler 2-3 gange årligt med spillere (og forældre)

Trænerstab og organisation:

Niels Rokkjær – uddannet Diplomtræner, tidligere toptræner

Sebastian Søberg – fodboldtræner, i gang med sidste år som skolelærer (uddannelse), tidligere divisionsspiller i Randers Tennisklub – meget dedikeret til både tennis og padel

Adam Juel-Blicher – en del af det sportpsykologiske team ved Team Danmark. Hyret ind som supervisor for Niels og Adam, samt til at stå for 2-3 temaaftener hvert år for vores udøvere, trænere og forældre.

Martin Leerhøj – klubkoordinator med en rolle ift. koordinering af træning, kommunikation, etc.

Politisk forankring: Elite/Talentansvarlig Thomas Clausen, Formand Lars Elkjær

Trænermøder:

Trænerstaben afholder månedligt fast trænermøde, hvor klubledelse har mulighed for at deltage efter behov. På møderne vil der også være en naturlig opsamling ift. progression for spillere på træningshold, etc.

Trænersamtaler:

Der afholdes 2 årlige samtaler med alle trænere med henblik på udvikling, sparring, evaluering af indsats, etc.

Thomas Clausen og Lars Elkjær er ansvarlige for indkaldelse til disse møder.

Samtaler med spillere:

Der gennemføres 2-3 årlige samtaler med relevante spillere (og forældre).

Samtale redskab laves af Sebastian Søberg. Første runde af samtaler kører i efteråret 2021.

Kurser/temaaftener for Elite-/talentgruppen:

I samarbejde med RTE arrangeres der årligt 3 kurser/temaaftener. Dette kan være for både atleter, forældre, trænere og klubledelse.