

Til

Seniorspillere i træningsarrangementer



Viborgvej 70
8920 Randers NV

86 40 82 86 Tlf.
www.randerstennisklub.dk Web
mail@randerstennisklub.dk E-mail

Træningsplan sommer 2020

I skrivende stund er sæsonåbning og træningsstart meget uvis og afhænger af åbningen af samfundet, som kommer til at foregå i flere tempi. Vi afventer med spænding, og vil naturligvis holde jer orienteret via vores hjemmeside og Facebook.

Opdateret træningsopbygning

For klubbens voksne holdspillere er der ingen ændringer ifht. tidligere og det samme er tilfældet for super seniorerne.

For senior motionister forsøger vi os i år med et nyt koncept onsdag aften, hvor der vil være en kombination af træning med Niels og Jørgen samt doublespil.

For de nyere spillere er der træning mandag aften kl. 20-21 og kl. 19-20 er lavet et hold til helt nye spillere. Dette varetages også af Niels og Jørgen.

Tilmelding og afmelding

Ønsker du at blive afmeldt træning bedes du gøre det hurtigst muligt og gerne senest 1. maj af hensyn til vores planlægning. Skulle du ikke fremgå af træningsplanen eller kender du en, der gerne vil med så kontakt [Jørgen Nørgaard](#) hurtigst muligt, og så vil du blive tilføjet. Nye vil naturligvis altid kunne starte op.

Bred aktivitetsvifte

På aktivitetssiden har vi ikke kun arbejdet med træningsopsætning, men også planlagt et nyt koncept med "Spil & Spil", som bliver fælles for hele klubben. Det foregår 4 gange i løbet af sæsonen, hvor der mellem juniortræning og senior motionisttræning vil være tændt op i grillen – læs mere på [hjemmesiden](#) eller på [Facebook](#).

Der er også lavet 4 arrangementer henover sommeren med senior camps og doubletræfs – disse finder I i [kalenderen](#).

125 års fødselsdag

Lørdag den 27. juni kl. 10-? vil der være fejring af klubbens 125 års fødselsdag med aktiviteter for både store og små, unge som ældre ligesom der vil være en lille officiel reception i dagens anledning. Undervejs vil der være servering af helstegt pattegris med tilbehør. Følg med i det endelige program på [Facebook](#) og på klubbens [hjemmeside](#).

Vi glæder os til snart at kunne komme i gang med tennis, og så må vi se hvornår vi får mulighed for at starte træning og arrangementer.

Venlig hilsen

Jørgen Nørgaard

Træner, Event- & Klubkoordinator

