



**RANDERS  
TENNISKLUB**

**Viborgvej 70  
8920 Randers NV**

86 40 82 86 **Tlf.**  
www.randerstennisklub.dk **Web**  
mail@randerstennisklub.dk **E-mail**

Den 29. april 2020  
cc: Bestyrelsen  
Trænere

Kære spillere og forældre til juniorspillere

## Træning i RTK med COVID-19-restriktioner

Mandag den 20. april fik vi den gode nyhed, at vi igen kunne genoptage tennisspillet, udendørs. Med den gode nyhed fulgte en række restriktioner og en række anbefalinger.



**Klar til  
Corona tennis**



For at kunne gennemføres vores klubtræning har vi været nødt til at opdele de store træningshold i mindre hold. De generelle anbefalinger er vedhæftet denne mail, og vi vil opfordre til, at I alle medvirker til, at alle spillere er bekendte med disse, men også de generelle

retningslinjer og anbefalinger fra SST. Følg med på vores [hjemmeside](#) og på vores [Facebook-side](#).

### **Klubbens træningsaktiviteter starter mandag den 4. maj!**

#### **Helt lavpraktisk:**

Når spillerne ankommer til klubben skal de gå direkte til den bane, som de er anvist ifht. træningsplanen. Forældre eller andre pårørende må ikke følge med børnene ind til banen og bedes forblive i bilen eller på parkeringspladsen. Straks efter træning skal anlægget forlades.

Der vil ikke være adgang til klublokalerne, og dette betyder også, at toilet og omklædning ikke vil kunne benyttes.

***Alle, som deltager i træning i Randers Tennisklub, SKAL afspritte hænder ved træningens start samt ved træningens afslutning – dette er særdeles vigtigt!***

#### **Spillerne skal selv medbringe:**

- Drikkedunk med vand
- Egen personlig ketsjer (vi kan desværre ikke tilbyde låneketsjere)
- Håndsprit til afspritning af hænder inden træning
- Øvrige værnemidler, som ønskes benyttet
- Og som altid passende sko og tøj til tennisspil

**VIGTIGT!** Bliver du testet for COVID-19 og du er positiv skal vi bede dig om at give besked til Jørgen Nørgaard af hensyn til de øvrige på træningshold samt klubbens trænere.

#### **Bolde:**

Da vi til træning ikke vil kunne håndtere, at hver spiller skal have sine egne bolde, som det anbefales vil det være op til hver enkelt at sørge for at tage de nødvendige forholdsregler og evt. selv medbringe engangshandsker til boldopsamling mv.

#### **Egen ketcher:**

Da vi desværre ikke kan spritte låneketsjere mv. af før og efter hver træning, må vi desværre meddele, at vi ikke kan udlåne ketchere.

Til gengæld har vi en fornuftig juniorketsjer til Kr. 150,- samt en god begynderketsjer i voksenmodel til henholdsvis kr. 200 og kr. 250. Ønsker du at købe en ketsjer af klubben bedes du kontakte Jørgen Nørgaard på telefon 25 56 30 69 / mail: jn@randerstennisklub.dk. Alternativt har [CoolSport.dk](http://CoolSport.dk) et bredt udvalg og bruger du rabatkoden "Randers" får du yderligere 10% rabat.

#### **I tilfælde af regn:**

I tilfælde af regn vil vi meddele via vores [Facebookside](#) og Facebookgruppe "[Junior i Randers Tennisklub](#)", hvis vi kan se at træningen ikke gennemføres grundet våde baner.

Såfremt det begynder at regne under træning og banerne bliver så våde, at de ikke kan benyttes skal alle være forberedte på, at vi ikke har mulighed for at gå i ly i klublokalerne eller hallen, så derfor vil det være en god ide altid at have en jakke eller lignende med.

#### **Ny træner: *Velkommen til Tommy***

Fra udendørs sæsonen har vi været heldige at få tilknyttet endnu en erfaren træner, Tommy Jensen Bay, som primært vil blive tilknyttet gruppen af ungdomsspillere under 12 år.

Tommy er flyttet til Randers fra Struer. Tommy har en del trænererfaring fra Struer Tennisklub, men også fra arrangementer i DGI-regi.

Vi glæder os til samarbejdet med Tommy!

Vi glæder os alle til at komme i gang – vi glæder os til at være sammen igen, men på afstand!

Venlig hilsen

*Jørgen Nørgaard*

Træner, Klub- og eventkoordinator

Tlf. 25 56 30 69 / Mail: jn@randerstennisklub.dk