

# HVAD ER PADEL?

**Padel spilles på en bane, der er 20 meter gange 10 meter. Der er et net i midten, og der er bänder rundt om banen - oftest glasvægge - og et gitter på noget af siderne.**



**Helt grundlæggende gælder det for begge par at komme frem til nettet og forsvare det, og som udgangspunkt holder man sin side. Det gælder også, når der bliver loopet over én, og man skal tilbage. Der vil modstanderne ofte søge frem til nettet.**

**Padelsporten er karakteriseret ved en relativ lav teknisk indgangsbarriere sammenlignet med tennis. Det er skånsomt ift. ældre, at banen er mindre. Den effektive spilletid er noget højere end fx i tennis, og spillet opleves derfor som meget intenst og med mange boldberøringer.**

## Historie:

Padeltennis blev opfundet i 1969 af Enrique Corcuera i Acapulco City, Mexico. Den første bane var ca. 25 meter lang og havde mure rundt om. Med døre i begge sider. Et net i midten. Og der blev spillet med bat, der var kortere end tennisketchere og uden strenge.

I 1974 besøgte Alfonso de Hohenlohe, en spansk prins/forretningsmand, sin ven Enrique Corcuera i Acapulco. Spanieren var så begejstret for spillet, at han byggede sine egne padelbaner i hans private klub i Marbella på Costa del Sol.

Året efter havde Alfonso de Hohenlohe besøg af sin gode ven, den argentinske millionær Julio Menditengui. Han blev også optaget af spillet og tog det med hjem til Argentina. Inden for nogle år blev padel en af de mest populære sportsgrene i Argentina. Allerede i 1990 spillede mere end 2 millioner argentinere padel, og landet havde 10.000 padel-baner.

I Spanien er sporten efter sigende den næststørste idrætsgren målt på antallet af udøvere - kun overgået af fodbold. I dag spiller mere end 5 millioner spanierne padel, mens 1,3 millioner spiller tennis. Også i Sverige har man i de seneste par år mærket en markant fremgang i interessen for spillet, og alene i 2016 steg antallet af baner fra 90 til mere end 200 baner.

I Danmark er man gået fra 2-3 baner i 2017 til mere end 40 baner landet over allerede nu og med forventning om, at man runder 70-80 baner, inden året er omme.

Padelsporten er spået til Worldwide at blive den motionsform, der får størst vækst i antal udøvere henover det kommende årti.