

TRÆNINGSPPLAN RANDERS TENNISKLUB – UDE 2018

Træningshold & aktiviteter

- Standerhejsning d. 21. April
- Træningsstart udendørs 23. April

Ferie og helligdage i følgende uger

Ingen træning i skolernes sommerferie samt Store Bededag 27. April, Kristi Himmelfartsdag 10. Maj, 2. Pinsedag d.21. Maj

Planlagte aktiviteter i udendørssæsonen – se alle tilbud på www.randerstennisklub.dk

- Tennissportens dag 5. Maj
- Danske Bank Open 18.-20. Maj
- Holdturnering termer: 12/5, 13/5, 26/5, 27/5, 2/6, 3/6
- JM i Tennis 8.-10 juni
- JM i Tennis 15.-17. Juni
- 24.juni Klubbens fødselsdag
- Gudenå Cup 29/6 – 3/7
- Løveapoteket Cup 21.-22. juli
- Sommer Tour under Dansk Tennisforbund (DTF) – se termer på www.tennis.dk
- Tennissommerskole 6.-9. August (UGE 32)
- Holdturnering termer: 11/8, 12/8, 18/8, 19/8
- Intersport Cup 14.-16. September
- Sæsonafslutning/træningsstop udendørs 21. September

Spørgsmål & henvendelse vedr. træning

Kontakt venligst trænerteamet:

Niels Rokkjær
nielsrokk@gmail.com
Mobil: 20 63 35 90

Kim Ankerstjerne
kim@jubiiipost.dk
Mobil: 30 24 83 14

Alexander Dheka
alexanderdheka@yahoo.com
Mobil: 91 82 57 63

Junior årgange 2018

Følgende årgange hører til respektive rækker:

U10 – årgang 2008 og yngre
U12 – årgang 2006 og 2007
U14 – årgang 2004 og 2005
U16 – årgang 2002 og 2003

Tid / trænere	Hold	Deltagere	Baner
Mandag			
15-16 Niels	Elite junior	Josefine Brix	5
15-16 Kim og Alex	Talent mini Talent junior	Florent Uka, Magnus Borup, Christian T. Andersen, August Emil Folkermann, Wiliam Carøe, Filip Nissen, Kasper Molich Hoff Pallesen, Conrad Gradman, Hjalmar Hoffmann-Petersen	6+7+8 10+11
16-17 Kim og Oliver	Junior	Anesa Hyseni, Freja Frost Knudsen, Katrine S. Iversen, Sofie-Holm Petersen, Sarah Kirstine Harkjær Timm, Michelle Henriette Hansen Khushis Jensen, Nicolien Steenhuisen, Sarah Herkert, Sarah Muric, Annesofie Merrild Clausen, Erza Zigaj, Erlisa Istrefi, Anita Zegiri	5+6+7+8 10+11
16-17 Alex (Kim)	Junior	Signe Dahlerup, Cecillia Leerhøy, Sofie Hoffmann, Mikkeline Quist, Victoria Antanova, Amalie Bræmer Jensen, Lærke Huahang Justesen	1+2 10+11
17-18 Kim, Alex Magnus, Oliver	Junior	Astrid Andersen, Nanna Langberg, Kamilla Kovalenko, Sara Benjamin Bonde, Luca Næser, Carlos Jørgensen, Patrick Jensen, Vadim Lopushnyan	1+2+3+4 10+11
18-20 Kim	Elite junior Senior	Alexandru Achimescu, Magnus Lindberg, Oliver Lindberg, Annelieke Steenhuisen, Signe L. Christiansen, Oliver Stendal Revsgaard, Laurits Mørup, Dali Dragutinovic, Frederik Leerhøy, Gustav Gradman, Jacob Christoffersen, Helle Friis, Dorthe Amtoft Sørensen, Thomas Rokkjær, Julius Rokkjær, Klaus Nielsen, Lisbeth Nielsen Anders M. Sørensen, Jes Harfeld, Jesper Stormes, Lars Elkjær, Mikkel Krag, Nicolai Sloth, Oliver Holst-Sørensen, Sicco Steenhuisen, Kristian Jørgensen, Kiranan Luxmy, Daniel Halgaard	5+6+7+8 10+11

Tid/trænere	Hold	Deltagere	Baner
Tirsdag			
07.30-09.00 Alex	Elite junior	Alex Achimescu, Magnus Lindberg, Oliver Lindberg, Annelieke Steenhuisen, Emma Muric, Victoria Andersen	5+6+7 10+11
16-17 Alex	Talent junior	Emma Muric, Josefine Brix, Kirstine Merrild Clausen, Ingrid Moustgaard	5+6+7 10+11
17-18 Alex	Elite junior Talent junior	Alex Achimescu, Magnus Lindberg, Oliver Lindberg, Annelieke Steenhuisen, Oliver Steendahl, Laurits Mørup, Josefine Brix	5+6+7+8 10+11
18-19 Niels	Senior (motionist)	Hugo Bech, Kell Glumsøe Nielsen, Jørgen Glumsøe Nielsen, Kurt Kvistgaard Richardt Zivatkauskas, Thomas Foursom, Birgitte Sveigaard, Lisbeth Gejlsberg, Dorte Amtoft Sørensen, Helle Friis, Lisbeth Nielsen, Jack Roni	5+6+7+8 10+11
19-20 Niels	Senior- motionister Doubletræf	Doubletræf	5+6+7+8 10+11

Tid/trænere	Hold	Deltagere	Baner
Onsdag			
15-16 Alex	Talent junior	Conrad Gradman, Kasper Molich Hoff Pallesen	5 10
16-17 Kim Alex	Junior	Nikolaj Nygaard, Lukas Rasmussen, Nikolaj Sergejuk, Gustav Larsen, Emil Østrup, Artur Noorbergen, Kyril Derkach, Florent Uka Anesa Hyseni, Freja Frost Knudsen, Katrine S. Iversen, Sofie-Holm Petersen, Sarah Kirstine Harkjær Timm, Michelle Henriette Hansen, Erlisa Istrefi, Anita Zegiri	1+2+3+4 10+11
17-18 Kim	Tumle (familie tennis) 6-10 år	Alice Arhaut, Ella Moustgaard, Storm Moustgaard, Christian Jørgensen, Carl Emil Nielsen, Carl Blåbjerg Møller, Sofia Langberg, Astrid Andersen, Nanna Langberg, Kamilla Kovalenko, Benjamin Bonde, Luca Næser, Carlos Jørgensen, Patrick Jensen, Vadim Lopushnyan + NYE	10+11
17-18 Alex/Niels	Junior (nybegyndere) 11-17 år	NYE+ Elisa Skjødt Bang, Emilie S. Rasmussen Lukas Besborg, Alexander Dahl, Mads Lehner, Magnus Christiansen, Frida Anderson, Anne Thøgersen, Astrid Dybdahl, Cecille Søborg	9
17-18 Camilla	Junior Junior talent	Vilas G. Bødker, Sofie S. Rasmussen, Emil Adriansen, Mads Adriansen, Thea Asferg, Mikkel Rafn, Oliver N. Bader, Thorbjørn Christensen (Conrad Gradman, Kasper Molich Hoff Pallesen), Felix Poulsen	1+2+3+4
18-19 Niels/Kim	Senior Begynder +Nye	Maira Jørgensen, Lisbeth Sastrup Kristensen, Helle Rahim, Ulla Lundsgaard, Anette Nielsen, Irfan Muric, Jesper Lystlund	1+2+3+4 10+11
19-20 Niels/Kim	Senior Let øvede	Naser Balderlou, Thomas Clausen, Louise Dybdahl, Bianca Blaabjerg, Tina Jensen, Sussie Højvang Rasmussen, Maria Arbjerg, Billy Norup, Tine Lind, Charlotte Gradman	1+2+3+4 10+11

Tid/trænere	Hold	Deltagere	Baner
Torsdag			
07.30-09.00 Alex	Morgentræning Elite junior Talent junior	Alex Achimescu, Magnus Lindberg, Oliver Lindberg, Annelieke Steenhuisen Emma Muric, Victoria Andersen	5+6+7+8 10+11
16-17 Alex	Talent junior	Emma Muric, Kirstine Merrild Clausen, Ingrid Moustgaard, Josefine Brix	5+6 10+11
17-18.30 Alex/Niels	Elite junior	Alex Achimescu, Magnus Lindberg, Oliver Lindberg, Annelieke Steenhuisen Julius Rokkjær, Amra Vaizovic, Daniel McTear	5+6+7+8 10+11
18.30-20.30 Alex	Senior Elite junior	Alex Achimescu, Magnus Lindberg, Oliver Lindberg, Annelieke Steenhuisen, Julius Rokkjær (træner med senior kl. 18.30-19.30) Anders M. Sørensen, Jesper Stormes, Lars Elkjær, Martin Rafn, Mikkel Krag, Nicolai Sloth, Oliver Holst-Sørensen, Sicco Steenhuisen, Signe L. Christiansen, Gustav Gradman, Jacob Christoffersen, Jes Harfeld, Kristian Jørgensen, Thomas Jacobsen, Frederik Leerhøy, Kiranan Luxmy, Daniel Halgaard, Ann Pedersen	5+6+7+8 10+11

Tid/træner	Hold	Deltagere	Baner
Fredag			
14-15 Alex	Talent junior	Conrad Gradman, Kasper Molich Hoff Pallesen	6 10
15-17.00 Alex	Elite junior	Annelieke Steenhuisen, Alex Achimescu, Magnus Rank Lindberg, Oliver Rank Lindberg, Julius Rokkjær	5+6 10+11
15-16 Niels og Kim	Bobler junior Talent junior	Magnus Borup, Christian T. Andersen, August Emil Folkermann, William Carøe, Filip Nissen, Hjalmar Hoffmann-Petersen Ingrid Moustgaard, Kirstine Merrild Clausen Conrad Gradman, Kasper Molich Hoff Pallesen	7+8
16-17 Kim	Junior	Signe Dahlerup, Cecillia Leerhøy, Sofie Hoffmann, Mikkeline Quist, Victoria Antanova, Amalie Bræmer Jensen, Lærke Huahang Justesen, Camille Vestergaard	1+2+3
16-17 Niels	Junior	Khushis Jensen, Nicolien Steenhuisen, Sarah Herkert, Sarah Muric, Annesofie Merrild Clausen, Erza Zigiaj, Nikolaj Nygaard, Kyril Derkach	7+8
17-18.30 Alex og Kim	Talent junior	Emma Muric, Josephine Brix, Oliver Steendahl, Laurits Mørup	5+6+7+8 10+11